



### **Infobulletin Scorpio voor pupillen**

Beste pupillen, ouder(s)/verzorger(s),

Welkom bij Scorpio. We hopen dat jullie met heel veel plezier bij ons komen sporten.

Met dit infobulletin willen wij jullie graag uitleg geven over de trainingen, kleding, wedstrijden en andere activiteiten in winter- en zomerseizoenen.

#### **Lid worden**

Je kunt lid worden door online het inschrijfformulier in te vullen. Je vindt het op de website:

[www.atvscorpio.nl/algemeen/lidmaatschap-en-contributie](http://www.atvscorpio.nl/algemeen/lidmaatschap-en-contributie)

Doe dit na afloop van de 4 weken proeftraining. Eerder mag ook.

Als je lid bent, krijg je van de Atletiek Unie een licentie nummer. Deze is nodig om voor wedstrijden in te schrijven.

#### **Trainingen**

In principe gaan de trainingen altijd door. Mocht dat niet zo zijn, dan proberen we het jullie z.s.m. te laten weten (uiterlijk 17:00 uur van de app).

Als je niet kunt komen trainen dan vragen wij jullie om je af te melden bij je trainer. Liefst een dag van te voren direct bij de trainer. Als de trainers weren hoeveel atleten er zullen zijn, kunnen zij een passende training maken op de groeps grootte.

Binnen Scorpio hechten we veel belang aan veilig en met plezier sporten voor iedereen. Daarom hebben bijna alle trainers een officiële cursus gevolgd voor atletiekleider en hebben ze ook een Verklaring Omtrent Gedrag.

Ook letten we op eventueel pestgedrag en doen we er alles of zoveel mogelijk aan om dit te voorkomen. We hebben hiervoor een pestprotocol opgezet, maar we hopen daar geen gebruik van te hoeven maken.

#### **Kleding**

Bij de wedstrijden is het heel erg leuk als je in Scorpio clubkleding komt. Bij de pupillen is dit nog niet verplicht. De clubkleding wordt verkocht bij:

#### **Sport 2000, Markt 2 in Oosterhout**

Als je vermeldt dat je lid bent van Scorpio, krijg je korting op eventuele andere producten.

Bij de trainingen is het handig om met laagjes te werken. Kinderen krijgen het snel warm als ze sporten. Het is dan wel zo handig om wat uit te kunnen trekken en na de training weer wat warmes aan te kunnen doen. Denk zeker in de winter ook aan handschoenen en muts. Voor schoenen is het belangrijk dat ze goed zitten, stevig zijn en dat je er buiten mee mag sporten.

#### **Wedstrijden**

In het winterseizoen zijn er 2 soorten wedstrijden:

- Indoor wedstrijden in een sporthal (sprint hoog kogel meestal)
- Crossen een loopje in het bos

Indoors duren over het algemeen een ochtend. Een cross is ongeveer 1000m lang. Vooraf wordt samen ingelopen en daarna kan je weer naar huis. Hiervoor geldt dat we ervoor willen zorgen dat als we er als club naar toe gaan. En dat we ook regelen dat er minstens 2 trainers aanwezig zijn. Indoors en crossen zijn in de regio. Meer informatie hierover vind je op [www.regio13.nl](http://www.regio13.nl). Maar ook via de trainers krijg je info over de wedstrijden

In het zomerseizoen kennen we 3 soorten wedstrijden:

- Competitiewedstrijden
- Open wedstrijden (op de baan)
- Wegwedstrijden

Voor het zomerseizoen maken we een selectie van wedstrijden die we in een brief en per mail aan jullie doorgeven. Ook hierbij zorgen we ervoor dat er minstens 2 trainers van Scorpio aanwezig zijn voor aanwijzingen, hulp of wat dan ook.

De Athletic Champs wedstrijden starten altijd op een vast tijdstip en zijn dan ook weer op een vast tijdstip klaar. Vaak is dit alleen in de ochtend, en doen de kinderen in 3 uur tijd 7 onderdelen. Bij deze wedstrijden wordt gewerkt met teams van maximaal 11 kinderen. De trainers bekijken per wedstrijd welke kinderen er meedoen en wie ze bij elkaar in een team gaan zetten.

Open wedstrijden zijn meestal ook in de ochtend en hierbij worden ongeveer 4 onderdelen gedaan.

Voor alle wedstrijden geldt, zorg ervoor dat je ongeveer 30 minuten, liefst zelfs iets eerder, voor de start van de wedstrijd aanwezig bent. We gaan dan met de hele groep inlopen. De trainers houden er rekening mee dat de kinderen tussen het inlopen en de start nog tijd hebben om spikes aan te doen, plassen of wat dan nog meer.

Zorg dat je in ieder geval bij je hebt:

- Goede loopschoenen en eventueel spikes
- Speldjes voor je startnummer
- Kleding om jezelf vooraf en achteraf warm te houden. Schone en droge kleding is altijd gemakkelijk als het wat slechter weer is.
- Zorg er ook voor dat je voldoende eten en drinken bij je hebt.
- Iets om op te zitten is vaak ook prettig. Ouders en andere supporters zijn van harte welkom!

Bij sommige wedstrijden hebben we ook hulp nodig van ouders. Aan het begin van het seizoen (dat start op 1 april) zullen we om hulp vragen. We hopen dat we voldoende hulp krijgen om een poule te maken zodat niet steeds dezelfde ouders hoeven te helpen.

Alle wedstrijden in de regio vind je op [www.regio13.nl](http://www.regio13.nl). Alle wedstrijden in heel het land staan op [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu). Hier kan je ook voor alle wedstrijden inschrijven, en je prestaties worden er op bijgehouden.

Voor crossen kan je je opgeven via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl). Mocht je er niet uitkomen neem dan even contact op met de trainers, zij helpen je dan verder.

### **Activiteiten**

Scorpio heeft een jeugdcommissie. Deze heeft in grote lijnen als doel dat iedereen bij de jeugd, van groot tot klein, zich welkom voelt bij Scorpio. Dit doen wij door het geven van informatie en het organiseren van activiteiten. Wel doen we veel in overleg en met hulp van de trainers.

Van groot tot klein wil zeggen van 6 jaar (mini pupillen) tot ± 18 jaar (A junioren). Daarnaast hebben we ook nog de groep met VB atleten, jeugd met een verstandelijke beperking.

Omdat het leeftijdsverschil zo groot is, zijn sommige activiteiten voor bepaalde groepen en andere weer voor iedereen, maar dan gesplitst in aparte onderdelen voor pupillen, junioren en VB's.

De volgende activiteiten organiseren we onder andere door het jaar heen: sinterklaasviering, oliebollentraining, kamp (1x in de 2 jaar), ouder-kind ontmoeting.  
Natuurlijk staan we altijd open voor nieuwe ideeën en activiteiten.  
In de gang hangt een “kalender” met onze activiteiten, wanneer ze zijn en voor welke groepen.

### **Vrijwilligers**

Een vereniging draait op vrijwilligers. Je kan niet genoeg hulp krijgen. Het zou heel fijn zijn als een van je ouders ook zou kunnen helpen. Er zijn veel dingen te doen: van structureel, tot zo maar eens een uurtje. Mocht je iets willen doen, neem dan contact op met de secretaris van Scorpio of met de trainers. Dan kan er samen gekeken worden wat passend is.

### **Opzeggen**

Mocht je toch willen stoppen met het sporten bij Scorpio dan kun je dit doorgeven aan je trainer en aan de ledenadministratie ([ledenadministratie@atvscorpio.nl](mailto:ledenadministratie@atvscorpio.nl)).

Mochten er problemen zijn tijdens de trainingen met andere kinderen, met de trainers maak het bespreekbaar met een trainer of eventueel met een van de vertrouwenspersonen ([vertrouwenspersoon@atvscorpio.nl](mailto:vertrouwenspersoon@atvscorpio.nl)) van de vereniging.

Met sportieve groet,  
Jeugdtrainers en Jeugdcommissie atv Scorpio

### **Vrijwilligers**

We zijn altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers.  
Daarom vragen we om dit formulier in te leveren samen met het inschrijfformulier van uw kind.

Naam kind:.....

Het zou fijn zijn als u eens over de volgende vragen na wilt denken:

- |   |        |
|---|--------|
| • Ik wil helpen bij de trainingen   | ja/nee |
| • Ik ben bereid om te gaan jureren bij wedstrijden  | ja/nee |
| • Ik wil meewerken in een commissie bij Scorpio   | ja/nee |
| • Ik wil graag iets doen bij de vereniging maar weet niet wat, en wil daarom graag een info gesprek | ja/nee |

Met sportieve groet,  
Jeugdtrainers en Jeugdcommissie atv Scorpio