

Tijdschema clubkampioenschappen 2018 Scorpio 22 september 2018 in Oosterhout

<b>meisjes / jongens Mini / C pup.</b>		<b>meisjes /jongens B pup.</b>		<b>meisjes/jongens A pup 1e jaars</b>		<b>meisjes/jongens A pup 2e jaars</b>	
11.00 uur	40 meter	11.15 uur	40 meter	11.00 uur	stoten kogel	11.00 uur	hoogspringen(mat2)
11.30 uur	vortexwerpen	11.30 uur	hurk hoog (bak2)	11.30 uur	60 meter	11.45 uur	60 meter
12.00 uur	hurk hoog (bak2)	12.00 uur	vortexwerpen	11.45 uur	hoogspringen (mat2)	12.00 uur	stoten kogel
12.30 uur	stoten medicienbal	13.00 uur	stoten medicienbal	12.30 uur	verspringen (bak2)	12.30 uur	vortex werpen
13.30 uur	meters maken 4 min.	13.30 uur	meters maken 4 min.	13.00 uur	vortex werpen	13.00 uur	verspringen (bak2)
				13.45 uur	meters maken 6 min.	13.45 uur	meters maken 6 min.
<b>meisjes/jongens D jun.</b>		<b>meisjes / jongens C jun.</b>		<b>meisjes A-B jun. Sen vrouwen + mast. jongens A-B jun. Sen. Mannen + mast.</b>		<b>VB atleten</b>	
11.00 uur	hoogspringen (mat1)	11.00 uur	discuswerpen	11.00 uur	verspringen (bak1)	14.00 uur	40 meter
12.45 uur	150 meter	12.00 uur	verspringen (bak1)	12.00 uur	disuswerpen	14.30 uur	kogelstoten
13.00 uur	verspringen (bak1)	13.00 uur	150 meter	13.15 uur	200 meter	15.15 uur	verspringen (bak2)
14.15 uur	speerwerpen	13.15 uur	speerwerpen	13.30 uur	hoogspringen (mat1)	16.00 uur	200/600 meter.
15.30 uur	discuswerpen	15.00 uur	hoogspringen (mat1)	15.00 uur	800 meter		
16.45 uur	800 meter	16.30 uur	800 meter	15.30 uur	speerwerpen		
				17.00 uur	3000 meter		

Bij de pupillen worden alle onderdelen afgewerkt volgens de athletic champs regels en traditioneel opgemeten.

Bij de junioren , senioren en masters werpt iedere atleet met het gewicht van zijn eigen categorie.

Bij discus , speerwerpen en verspringen krijgt iedereen 3 pogingen. Bij het hoogspringen krijgt elke atleet 3 pogingen per hoogte.

De prijsuitreiking zal zo snel mogelijk na afloop als een groep klaar is plaatsvinden.

Het gebruik van eigen werpmateriaal is toegestaan, mits gecontroleerd en gemerkt door de organisatie.